

Beste zeilliefhebbers,

Het is met veel trots dat ik u het R.Y.C.B.-zeilschoolprogramma voor 2012 mag voorstellen. Een zeilschool met een verleden! Opgestart in 1972 en ondertussen reeds toe aan zijn 41^{ste} editie met een zeer gevuld programma. Niet alleen jongeren maar ook de volwassen kunnen terecht op het Galgenweel waar op alle niveaus les wordt gegeven.

Tientallen boten zoals Hunter 170 (nieuw sinds 2010), Optimist, RS Feva (ook nieuw) Splash, Laser en 420 staan ter beschikking van zowel de beginner als de gevorderde zeiler. De R.Y.C.B.-zeilschool voert kwaliteit hoog in het vaandel met beperkte groepen per monitor, goed zeilschoolmateriaal en mogelijkheden om zich na de zeilschool verder te bekwamen tot wedstrijdzeiler.

We zien de jongeren graag blijven en stemmen ons programma daarop af. Niet alleen tijdens de zomervakantie maar ook in het voorjaar en najaar wordt er op woensdag en zaterdag de gelegenheid geboden zich te vervolmaken tijdens het "Recreatief Zeilen", begeleid door enthousiaste en gediplomeerde monitoren onder leiding van Erik Van der Voort, onze full-time zeilschoolverantwoordelijke met een L.O. opleiding en zelf enthousiast zeiler.

De stages worden georganiseerd op het Galgenweel maar de laatste week van augustus trekken we met hebben en houden naar Wolphaartsdijk aan het Veerse Meer. Daar organiseren we voor een dertigtal jongeren een stage vanuit de prachtige locatie "De Viking" gelegen aan het Veerse Meer. Dit R.Y.C.B.-kamp is toegankelijk voor de jongeren vanaf "Evolutie 2".

Door de goede banden met de verschillende klassenorganisaties bestaan er voor de geïnteresseerden tal van mogelijkheden om zich na de zeilschool verder te bekwamen. Optimist, Cadet, Splash en 420 bieden heel wat mogelijkheden voor jongeren en de R.Y.C.B. organiseert samen met hen specifieke stages.

Wij hopen ook dit jaar weer een groot aantal enthousiastelingen te verwelkomen die graag met deze fantastische sport willen kennismaken of zich erin willen vervolmaken.

Tot op het water!

Carl Winters
Voorzitter R.Y.C.B.



De boten van de zeilschool

De *Optimist* is een éénpersoons jeugdboot tot 15 jaar en een ideale instapper voor de jongste kinderen. Begeleid en geleidelijk maken zij kennis met de zeilsport en leren de boot besturen en het zeil bedienen. Ook op wedstrijdniveau kan je in deze boot terecht, zowel nationaal als internationaal.

De *Splash* is de ideale opvolgboot voor kinderen van meer dan 48 kg en jonger dan 18 jaar die uit de Optimist komen. De Splash klasse is in volle uitbreiding zowel als lesboot als in de competitie.

De *Laser* is een sportieve allround boot voor jongeren en volwassenen. Deze olympische boot voor zowel heren als dames laat zeilers kennis maken met alle aspecten van een sportieve éénmansboot.



De *RS Feva* is een zeer sportieve en uitdagende tweemansboot, uitgerust met een gennaker. De romp met zelflozende open kuip laat beide zeilers toe zich uit te leven in ruime omstandigheden. Zowel beginnende als gevorderde zeilers komen hier aan hun trekken. Fun verzekerd!

De *420* behoort tot een internationale klasse en is de ideale aanloopboot voor het olympisch zeilen in tweémansboten. De 420 is getuigd met spinnaker en trapeze, waardoor hij op hoge snelheid toch stabiel blijft.

De *Hunter* is een sportieve, doch stabiele familieboot. Zijn ruime kuip en hoge giek maken haar uitermate geschikt voor initiatie aan zowel de allerjongsten als volwassenen.

Stages en programma

De zeilschool van de R.Y.C.B. werkt volgens het Europees modulair systeem, d.w.z. dat de zeilers stapsgewijs hun brevet kunnen halen. Op deze wijze kunnen we op een heel persoonlijke manier elke zeiler perfect begeleiden.

De weekstages zijn gericht op het behalen van onderstaande graden. Men kan zich dus voor verschillende stages inschrijven om zich zo te vervolmaken.

Tijdens de zomermaanden is er voor de kleinsten vanaf 7 jaar een exploratiestage en worden avond- en zaterdagcursussen georganiseerd voor volwassenen.



Wat houden de verschillende graden in

Basis

theorie en veiligheidsvoorschriften, overstag gaan en gijpen, aanleggen en afvaren aan hogerwal, bovenwinds punt bereiken

Evolutie 1

theorie en veiligheidsvoorschriften, gebruik van joy-stick, kilgrens, deinzen en achteruit varen, aanleggen en afvaren lagerwal

Evolutie 2

theorie en veiligheidsvoorschriften, tell-tales, zeiltrim, gewichtstrim, winddraaiingen

Specialisatie

theorie en veiligheidsvoorschriften, roll-tack, basis van het wedstrijdzeilen



Volwassenen

Ook volwassenen laten wij niet in de kou staan! De scholing loopt ook volgens het Europees modulair systeem wat betekent dat men zich op zijn eigen snelheid en mogelijkheden verder vervolmaakt. De "basis"- en "evolutie"-module wordt gegeven op Hunter, de "specialisatie" op Laser of 420.

Op Hunter richten wij ons op 3 deelnemers per boot. Er kan gekozen worden uit zaterdag- of avondcursussen. Voor kleine groepen (3-6 personen) kan er op maat een programma opgesteld worden.



De grote R.Y.C.B. Veerse Meer-stage

De laatste volle week van augustus wordt er in Wolphaartsdijk een intern zeilkamp georganiseerd. Een fantastische ervaring voor de jonge zeilers die een eerste maal willen kennis maken met een “groot” zeilwater.

Wie komt in aanmerking voor dit kamp?

Deze stage staat open voor de zeilers vanaf evolutie 2 en is te bespreken met de zeilschoolverantwoordelijke.



Accommodatie en catering:

De deelnemers van het R.Y.C.B. Veerse Meer-kamp logeren in “De Viking” een goed uitgerust gebouw gelegen aan het water naast de R.Y.C.B.-jachthaven. De catering is in handen van R.Y.C.B.-moeders die lekker en voedzaam eten garanderen.

A-brevet

Dit nationaal zeilbrevet is het bewijs van een aantal zeilvaardigheden op tweemansboten met maximum 20m² zeiloppervlak. Het brevet wordt behaald door het afleggen van zowel een praktische als theoretische proef op het Galgenweel, onder leiding van een nationale jury.

Dit brevet is tevens een minimumnorm voor de monitoren van de zeilschool. Tijdens de Paasvakantie en de zomervakantie kan in aanloop naar het examen A-brevet een voorbereidende week gevolgd worden.

Wat na de zeilschool

Het beleid van de R.Y.C.B. is er op gericht jongeren mogelijkheden te bieden om na de stages verdere stappen in de zeilwereld te zetten.

Recreatief zeilen

Vindt plaats op woensdagnamiddag en zaterdag in mei, juni, september en oktober. Hierbij hebben de zeilers de kans om onder begeleiding de opgedane kennis tijdens de zeilschool verder in te oefenen. Deze activiteit is volledig gratis. Zowel de boten als de begeleiding worden door de club ter beschikking gesteld. Meer informatie over het recreatief zeilen vind je op onze website of bij Verantwoordelijke zeilschool.

Wintertraining en R.Y.C.B.-Optiteam

Voor hen die zich willen vervolmaken in het wedstrijdzeilen bestaat er een volledig winterprogramma in samenwerking met de Optimist en Cadet klassenorganisatie. De R.Y.C.B. begeleidt onze zeilers verder tijdens het wedstrijdseizoen.



Informatie & Inschrijving

R.Y.C.B. Secretariaat

Thonetlaan 133 • 2050 Antwerpen 5
T 03 219 27 84 • F 03 219 67 48
email: rycb@rycb.be • website: www.rycb.be
bankrekening: 409-6564911-92

Verantwoordelijke Zeilschool

Erik Van der Voort
gsm: 0486 56 48 62 • email : zeilschool@rycb.be



R.Y.C.B.
ZEILSCHOOL